

Julschema 26/12-1/1

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					09.30-11.00 Nyårsyoga Johan (Björkhagen)	
12.00-13.0 Hatha flow Anneli (Björkhagen)						
	18.00-18.45 Cirkelfys & core Åsa (Kroppswerkstan)	17.30-18.15 Cirkelstyrka Xenia (Kroppswerkstan)	19.00-20.00 Yogalates Viktoria (Björkhagen)			
	19.00-20.30. Yin & Yang Susanne (Björkhagen)					

Julschema 2/1-8/9

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					09.30-10.45 Hatha flow Anne (Björkhagen)	10.00-11.00 Yogalates Anneli (Björkhagen)
12.00-13.00 Hatha flow Johan (Björkhagen)					11.00-12.15 Yinyoga Anne (Björkhagen)	
	18.00-18.45 Cirkelfys & core Åsa (Kroppswerkstan)	17.30-18.15 Cirkelstyrka Xenia (Kroppswerkstan)	19.00-20.00 Yogalates Anneli (Björkhagen)		11-12 Pilates Xenia (Kroppswerkstan)	
	19.00-20.30. Yin & Yang Susanne (Björkhagen)					